

Социально ориентированный проект
«Поколение NEXT.
Детская организация-территория возможностей»»

Номинация «Стиль жизни - здоровье!»

«Калейдоскоп здоровья»



Старый Оскол
2018

Номинация: «Стиль жизни-здоровье!»

Название: «Калейдоскоп здоровья»

Руководители Проекта: Соколова Светлана Дмитриевна, педагог-организатор, Смирнова Екатерина Александровна, педагог-организатор.

Проектная группа:

1. Дементьев В., 14 лет, 8 «А» класс
2. Попова С., 11 лет, 5 «Б» класс
3. Балахонцева П., 12 лет, 6 «А» класс
4. Котенева С., 12 лет, 6 «А» класс

Краткая аннотация:

Каждый человек желает быть сильным и здоровым. Ученые считают, что здоровье человека на 50% зависит от образа жизни, который он ведет. В связи с этим, нормой каждого должны стать здоровый образ жизни и культура. Поскольку в раннем детстве, дошкольном и школьном возрасте формируется здоровье старшего поколения, мы решили организовать в нашей школе работу по пропаганде здорового образа жизни.

Образовательное учреждение – это место, где кроме создания здоровьесберегательной среды внутри учреждения, возможно создание условий для формирования позитивного мышления учащихся.

Актуальность Проекта:

Среди всех земных благ здоровье – ценный дар, данный человеку природой, заменить который нельзя ничем, однако люди не заботятся о здоровье так, как это необходимо. Какой бы совершенной ни была медицина, она не может избавить каждого от всех болезней. Забота о здоровье – одна из важнейших задач каждого человека.

И если современные стандарты образования обязывают педагогов более тщательно и активно участвовать в области здоровья сбережения, то родители часто игнорируют советы педагогов. Вместо систематического закаливания, бесед о пользе свежего воздуха и подвижных игр, соблюдения

режима дня и режима питания родители «кормят» детей лекарственными препаратами.

Таким образом, одна из главных задач воспитательно-образовательного процесса на сегодняшний день – помочь детям и их родителям сформировать привычку заботиться о себе, и осознать ответственность за свое здоровье. От состояния здоровья зависит возможность овладения детьми всеми умениями, которые необходимы им для эффективного обучения. Для того чтобы ребенок стал физически, психологически и социально здоровой личностью нужно объединить усилия педагогов, родителей и учеников.

Цель проекта:

- создание эстетически привлекательного и безопасного здоровьесберегающего пространства на территории школы, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание трудолюбия, любви к своей школе, развитие творческих способностей обучающихся.

Задачи проекта:

- сохранение и укрепление здоровья детей и молодежи, привитие здорового образа жизни и профилактика опорно-двигательных, простудных и других заболеваний;
- формирование у учащихся общей культуры, организация содержательного досуга, ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни;
- привлечение педагогов, учащихся школы и всего персонала к вопросам улучшения эстетического оформления школы;
- выявление возможностей использования внутришкольной территории для физкультурно-оздоровительного воспитания, ведения здорового образа жизни;
- обучение школьников практическим способам и методам благоустройства внутришкольной территории;

- активная пропаганда здоровьесберегающих знаний среди учащихся, персонала школы, родителей и гостей школы, проведение мероприятий физкультурно-спортивной направленности активистами ДОО «Контакт» и активистами волонтерской организации «Город солнца».

Ожидаемые результаты:

- повышение уровня общей культуры учащихся;
- привлечение внимания родителей, к образу жизни детей;
- пропаганда здорового образа жизни среди учащихся, педагогов и персонала школы;
- развитие спортивно-массового сектора;
- организация разнообразных мероприятий направленных на пропаганду ЗОЖ и профилактику негативных явлений.

Целевая аудитория:

- учащиеся МБОУ «СОШ №14» имени А.М. Мамонова;
- активисты ДОО «Контакт», ученического самоуправления;
- активисты волонтерской организации «Город солнца»;
- педагоги и персонал школы;
- родители учащихся школы.

Срок реализации: с 9 октября 2017 года по 20 апреля 2018 года.

Этапы реализации проекта:

1 этап (с 9 октября 2017г. по 28 февраля 2018 г.)

1. Оценка здоровьесберегающей обстановки в городе Старый Оскол.
2. Актуализация проекта.
3. Определение цели и задач проекта.
4. Создание проектной группы и распределение обязанностей среди ее участников.

II этап (с 1 марта по 21 марта 2018г.)

1. Разработка проекта, направленного на пропаганду здорового образа жизни.
2. Разработка плана мероприятий по информированию и пропаганде здоровьесберегающей деятельности, общей культуры.
3. Размещение информации в СМИ.

III этап (с 22 марта по 11 апреля 2018 г.)

1. Реализация разработанного проекта согласно плану мероприятия.
2. Деятельность ДОО «Контакт» совместно с членами волонтерской организации «Город солнца» и ученического самоуправления по информированию и пропаганде здоровьесбережения.

IV этап (с 12 апреля по 20 апреля 2018 г.)

1. Публичная презентация проекта.
2. Размещение результатов проекта в СМИ.

Освещение проекта в СМИ:

1. Группа «ВКонтакте» <http://vk.com/dookontakt>;
2. Сайт образовательной организации, раздел «Воспитательная работа», «Классные часы и Проекты» <http://sh14.oskoluno.ru/vospitanie.ru>;
3. Школьная газета «Контакт-Экспресс»;
4. Газета «Контакт» детской общественной организации.