

Инфографика для родителей

Как сложно порой найти правильное решение взрослым...



Как формировать родительский авторитет

При высоком родительском авторитете воспитывать детей проще. Какие они – взрослые, имеющие на детей неоспоримое влияние? Как формируется авторитет родителей и что это такое – в нашей статье.

Я-родитель

Формирование родительского авторитета

по данным опроса соцсети «Фотострана» из 15 тыс. родителей лишь 8% учат детей уважению к старшим и 92% – нет

по данным всероссийского опроса РЭУ им. Г.В. Плеханова, родительская любовь и забота имеют значение для 66% детей. Понимание очень важно для 43% подростков, для 35% – поддержка в тяжелый период, для 31% – обсуждение интересных и насущных проблем

ЧЕМУ СЛЕДУЕТ НАУЧИТЬ РЕБЕНКА		КАК СЛЕДУЕТ ПОСТУПАТЬ РОДИТЕЛЯМ	
Уважать старших	Соблюдать установленные в семье правила	Использовать диалог вместо спора	Внимательно относиться к ребенку, заботиться о нем
Выполнять требования родителей	Понимать границы своей дозволенности	Проявлять твердость	Устанавливать границы
Уметь вести себя со взрослыми людьми	Сотрудничать, а не воевать с родителями	Признавать свои ошибки	Воспитывать личным примером, требовать с себя

Виды ложного авторитета по Макаренко

согласно анкетам третьеклассников одной из школ Балтийска, они берут пример 3% – с папы, 9% – с мамы, 40% – с лит. героя, 48% – разное

- АВТОРИТЕТ ПОДАВЛЕНИЯ** – родители систематически демонстрируют превосходство и держат ребёнка в страхе
- АВТОРИТЕТ ЧВАНСТВА** – родители постоянно демонстрируют свою важность и пренебрежение к окружающим
- АВТОРИТЕТ ЛЮБВИ** – родители балуют детей, не предъявляя к ним требований
- АВТОРИТЕТ РАССТОЯНИЯ** – родители стремятся всегда держать с ребёнком дистанцию
- АВТОРИТЕТ ПЕДАНТИЗМА** – родители считают свое мнение безапелляционным
- АВТОРИТЕТ ДОБРОТЫ** – родители всё разрешают и бесконечно «глядят по головке»
- АВТОРИТЕТ ПОДКУПА** – родители покупают послушание подарками и обещаниями
- АВТОРИТЕТ ДРУЖБЫ** – родители допускают панибратство
- АВТОРИТЕТ РЕЗОНЕРСТВА** – родители бесконечно поучают и ведут назидательные разговоры

Что хотят подростки?

Процесс формирования личности подростка очень сложен, и не последнюю роль в этом играют его желания и стремления. Задача родителей — удержать психологический контакт с ребенком, не подавляя его своим мнением и оказывая посильную помощь там, где это действительно необходимо.



Как мы наказываем своих детей

В инфографике использованы данные социологического исследования «Родителями становятся? Ответственное родительство в современной России», проведенного Институтом социологии РАН по заказу Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в 2015 году.



Детская мотивация: как работает и откуда берется?



10 способов повысить детскую грамотность

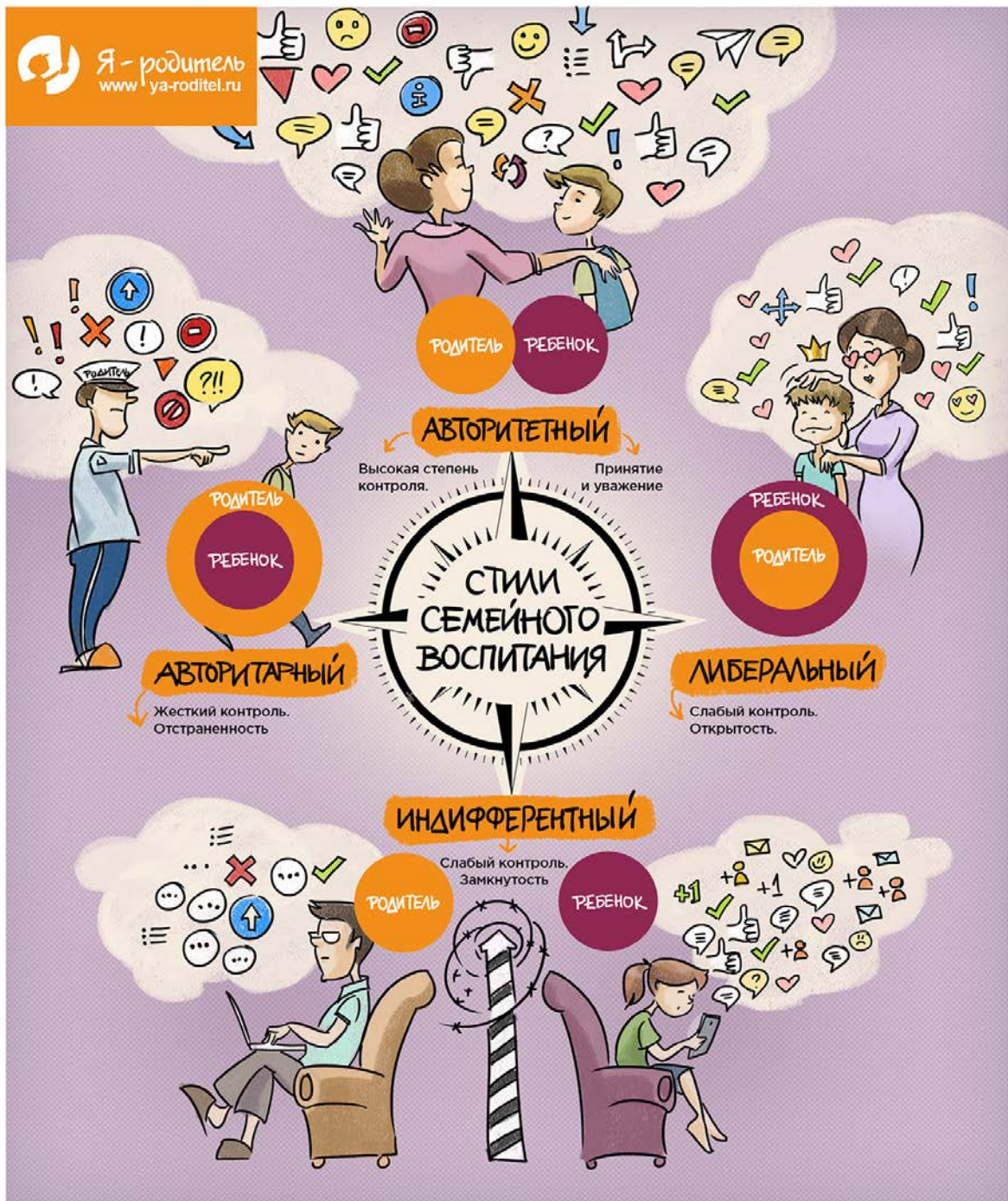


Как помочь ребенку в выборе профессии?

Для многих подростков максимально комфортный вариант — до последнего оставаться ребенком, получая желаемое от родителей. Для них проще отказаться от каких-то своих желаний, чем искать пути реализации во взрослом мире. Как же помочь своему ребенку в выборе профессии?



Стили родительского воспитания и их влияние на формирование личности ребенка



Учим ребенка проигрывать

В течение жизни ребенка ждут не только победы и достижения, поэтому очень важно научить его принимать неудачи, начиная с детских игр, соревнований, олимпиад и других подобных мероприятий.



Что делать, если ребенка травят в школе?

Травля в детском коллективе в разной степени затрагивает всех детей, негативно сказываясь на их психике, будь то жертва, агрессор или наблюдатель. Попробуем разобраться, что делать, если участь жертвы выпала на долю вашего ребенка.

Я-родитель

Как остановить травлю в школе

Каждого третьего ребенка травили в классе

у **60%** жертвой был один из знакомых

Почти **70%** детей наблюдали травлю

1 Взаимодействие с другими родителями

2 Работа над самооценкой ребенка

3 Помощь учителя

НЕЛЬЗЯ!

- Обвинять самого ребенка
- Обесценивать его переживания
- Давать неоправданные обещания
- Допрашивать
- Оставаться в стороне от проблемы

НУЖНО!

- Говорить откровенно
- Проявлять готовность поддержать и помочь
- Искать новые способы реагирования на ситуацию вместе с ребенком
- Отвлекать от проблем в школе (новая секция, кружок, увлечение)
- Вселять уверенность (не критиковать, хвалить и др.)

ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ ПРЕКРАТИТЬ НАСИЛИЕ, А НЕ НАКАЗАТЬ ВИНОВНЫХ!

Проблемы подростков: как справляться с гневом

Гормональные изменения наряду с другими проявлениями переходного возраста часто приводят к резким переменам настроения у подростков, потому что им непросто управлять своими эмоциями. Особенно необходимо научиться управлять гневом.



6
Перенаправить энергию



1
Зафиксировать реакцию тела на гнев



2
Переключить внимание с предмета, вызвавшего эмоции, на что-то другое



5
Снять «точку зажима»



4
Закрывать глаза, отвернуться, уйти в другое место



3
Сделать паузу

**ПРАВИЛА УПРАВЛЕНИЯ
ГНЕВОМ**

От наказания к вранью

Психологи отмечают, что в большинстве случаев обман – это защитная реакция детской психики: большинство детей скрывают правду из-за страха быть наказанными.



Я-родитель

КАК НЕ ПРОВОЦИРОВАТЬ ДЕТЕЙ НА ЛОЖЬ

- не наказывать строго за пустяки
- не наказывать горяча
- не откладывать наказание
- не лгать при детях
- всегда выяснять мотивы лжи
- объяснить: тайное всегда становится явным
- оценивать поступок, а не ребенка
- разговаривать о своих эмоциях

