

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14» имени А.М.Мамонова

Классный час **«Традиции русской кухни»**

Подготовила классный руководитель 5 «А» класса: Евсева И.Н.

Старый Оскол, 2013

Классный час : «Традиции русской кухни»

Задачи:

- 1) познакомить с традициями русской кухни, традициями русского гостеприимства;
- 2) развивать интерес к устному народному творчеству, пополнять словарный запас, развивать внимание, наблюдательность;
- 3) воспитывать уважение к своим традициям, необходимость соблюдения правил правильного питания;

Ход занятия.

1. Организационный момент.

- Доброго вам дня! Рада новой встрече с вами. А какими еще словами можно поприветствовать человека? (Доброго здоровья, приветствую вас, мир вашему дому, добрый день...)

2. Сообщение темы занятия.

- Все эти приветствия мы можем сказать при встрече, когда входим в чей то дом. А когда мы входим в дом, где обедают, ужинают, завтракают, что мы еще говорим? Приятного аппетита. И я вам всем хочу сказать: «Приятного аппетита!», потому, что сегодня мы будем говорить о традициях русской кухни, традициях русского гостеприимства.

3. Новый материал.

- Если судить по количеству пословиц, поговорок, сказок, загадок, питье и еда в жизни наших предков занимала далеко не последнее место. В далекой древности стол горожан и крестьян был одинаков: все питались одними и теми же продуктами – дарами природы. Позже наметились серьезные различия, так как в городах появились заморские яства, привозимые купцами. Но сегодня мы поговорим о традиционной русской кухне, которая основанная на действительно исконно русских всевозможных кашах, супах, овощных блюдах и хлебе. Много изменилось с древних времен, но не изменились заповеди гостеприимства – гостей встречали хлебом-солью и добрым отношением.

Из русских народных сказок видно, что гостя не полагалось ни о чем расспрашивать, не накормив его.

А русские пословицы гласят: «Гость в дом – радость в дом», «Хоть не богат, а гостям рад», «Чем богаты – тем и рады».

- Чем встречали и встречают гостей на Руси?

- Повсеместно одинаковым почетом и уважением пользовался хлеб. Без него не обходилась ни одна трапеза.

Как вы понимаете пословицы?

Худой обед, коли хлеба нет.

Хлеба ни куска – стол доска.
Если хлеба каравай, так и под елью рай.

-Отгадайте загадки.

Вырос в поле дом.
Полон дом зерном.
Стены позолочены,
Ставни заколочены.
Ходит дом ходуном
На столбе золотом. (колос)
Ты не клюй меня, дружок,
Голосистый петушок.
В землю тёплую уйду,
К солнцу колосом взойду.
В нём тогда таких как я,
Будет целая семья. (зёрнышко)

- Какая зерновая культура была основной на Руси?

- Основной была рожь, пекли в основном черный хлеб, об этом говорят и поговорки. Ржаной хлебушко – калачу дедушка. Матушка – рожь кормит всех подряд, а пшеничка по выбору.

- Там где сеяли пшеницу, выпекали и белый хлеб. Круглый хлеб – коврига – подешевле, а сдобный пшеничный хлеб – каравай – подороже. Недаром тому, кто хотел поест на дармовщину, говорили:

«На чужой каравай рот не разевай» - и добавляли: «А пораньше вставай да свой затирай». Самым распространенным блюдом после хлеба, была каша. У вас на столах коробочки с разным зерном. Разделите его. (в коробочках зерна пшеницы, овса, ячменя, гречки)

- На Руси варили каши из гречихи, пшеницы, проса, овса и многих других зерновых культур. А сейчас мы разучим несколько скороговорок.

Саше дали кашу, а Клаше простоквашу. Поля в поле просо полет.

- Русская кухня знала более 20 видов каши: гречневая простая, гречневая с горохом, пшенная, овсяная, пшеничная, морковная и т.д. Особым блюдом на Руси была кутья. Она упоминается в летописях уже с 12 века. Готовили ее из зерен пшеницы с добавлением меда. Готовили ее в ритуальных целях. В меду и масле и лапоть съешь.

- Как вы понимаете эту поговорку? А какая сказка это хорошо иллюстрирует? («Каша из топора»)

Инсценировка сказки «Каша из топора»

- На Руси готовили и рассыпчатые каши, и жидкие каши – похлебки. А самым распространенным первым блюдом были – похлёбывом – были щи. Из

разрезанных слов вы должны собрать поговорки о щах. (работа в группах)
Дети собирают и объясняют поговорки ЩИ ДА КАША, ЕДА НАША. ЕСЛИ
ЩИ ХОРОШИ – ДРУГОЙ ПИЩИ НЕ ИЩИ. ЕШЬ ЩИ С МЯСОМ, А НЕТ,
ТАК С КВАСОМ.

- Весьма разнообразен был ассортимент сладких блюд, напитков, но об этом на следующем занятии.

4. Итог занятия. - Любили наши предки вкусно поесть, но всегда помнили о том, что написано в Библии: «Не хлебом единым жив будет человек», то есть надо помнить о душе, жить по законам добра и справедливости. А еще они помнили, что

Не в меру еда – болезнь и беда. Умеренность – мать здоровья.