

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14» имени А.М. Мамонова



ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ

(посвящённые Дню Здоровья)

г. Старый Оскол

2014 год

Сценарий спортивного праздника

«Весёлые старты»

Цели: Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.
2. Совершенствование связи школы через привлечение к совместным общешкольным мероприятиям.
3. Воспитание «здорового духа соперничества».

Место и время проведения: спортивная площадка.

6 сентября 2014 года, 10 часов 10 минут

Длительность: 1 час.

Оборудование и инвентарь:

Секундомер, свисток, стойки, мячи баскетбольные, обручи, скакалки, воздушные шары, нитки, очки, украшение, мел, буквы.

Состав команды: 10 участников (5 мальчишка, 5 девочки).

Ход мероприятия

Участники строятся на площадке.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Весёлые старты».

Ведущий: На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

Всем, ребятам, мой привет

И такое слово:.

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все:

Дети: Физкульт-Ура!

Ведущий: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить наши команды будут.... (представление членов жюри).

Слово жюри: Мы хотим вам пожелать.

Показать себя на пять.

Выиграть место призовое,

Лучше первое, а не второе!

Ведущий: И так, начинаем соревнования. Как говорится: "На старт, внимание!".

Первый конкурс: «Представление команд»

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)

Второй конкурс: «Разминка»

Инвентарь: мячи

Первый участник берёт в руки мяч, обегает флажок и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Ведущий:

Пусть не сразу все дается,
Поработать вам придется!
Ждут вас обручи, мячи,
Ловкость всем ты покажи!

Третий конкурс: «Прыгуны»

Инвентарь: обручи, скакалки.

Напротив каждой команды находится обруч со скакалкой. Участник берет в руки скакалку, перепрыгивает через нее 3 раза, кладет скакалку на место и передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Четвёртый конкурс: «Колобок»

Надо провести свой «колобок» змейкой между колпачками, одной рукой и бежать обратно по прямой, передать мяч следующему и встать в конец команды. Задание считается выполненным, когда последний участник пересечет линию старт-финиш.

Пятый конкурс: «Прыжки в длину»

Первый участник встает на линию старта и совершает прыжок с места в длину. Проводим черту по носкам обуви прыгающего. Следующий участник, не заступая черты, тоже совершает прыжок в длину. Таким образом, вся команда совершает один коллективный прыжок. Самый длинный командный прыжок – победный.

Ведущий: Мячик, мячик,

Прыг да скок.

Прыгнул прямо,

Прыгнул вбок.

Мячик - заводила,

Весельчак, задира!

Будем прыгать высоко,
Как кузнечики – легко!

Шестой конкурс. «Передай мяч»

Дети делятся на две команды. Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Первые участники держат в руках по мячу. За сигналом ведущего первый игрок в каждой команде передает мяч тому, кто сзади, над головой. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встает первым и передает мяч следующему за ним тоже над головой. И так до тех пор, пока первый не вернется на свое место. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.

Седьмой конкурс. «Кенгуру».

Инвентарь: мячи

Команды стоят на линии старта, у направляющих мяч зажат между коленями. От линии старта на расстоянии 10м лежит обруч. По свистку направляющий прыгает с мячом до обруча, допрыгав, кладёт мяч в обруч а сам бегом возвращается в команду, передавая эстафету другому игроку. Тот делает тоже самое, потом следующий и т. д. Выигрывает команда первой закончившая задание.

Восьмой конкурс. «Гонка мячей под ногами».

Инвентарь: мячи.

Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и т.д. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

Девятый конкурс. «Праздничная».

Инвентарь: листы с буквами.

Добежать до противоположной стороны зала, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда выстроилась, держа перед собой составленное слово. Слова: СЧАСТЬЕ, КРАСОТА, ВЕСЕЛЬЕ, ЗДОРОВЬЕ.

Ведущий: Шар воздушный не послушный

Крепко лбами его держите и

До финиша несите

Девятый конкурс. «Дружба».

Инвентарь: воздушные шары

Удерживая надувной шар между собой, руки за спиной, два участника команды бегут до ограниченного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

Одиннадцатый конкурс. «Радужное настроение».

Инвентарь: обручи, воздушные шары.

Обруч держат помощники, которые находятся на равном расстоянии от каждой из команд. У каждого участника в руках воздушный шарик. Участник добегают до обруча и привязывает на него свой шарик. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Ведущий: И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, я прошу команды вернуться на свои места. Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил. Давайте все вместе скажем им: «Спасибо!». Будьте здоровы, до новых встреч! Наши соревнования подошли к концу, но какими бы не были их итоги, будем считать, что сегодня победила «Дружба!»
Подведение итогов, награждение.