



## Рекомендации родителям по предупреждению конфликтных ситуаций с детьми и подростками

- Старайтесь избегать скандалов и публичных ссор при ребенке, так как это может сформировать у него модель конфликтного поведения, которую он будет переносить на окружающий социум.
- Необходимо адекватно оценивать возможности своего ребенка и не ставить перед ним заведомо неосуществимых задач.
- Не будьте равнодушными к проблемам ребенка, старайтесь посещать школу не только в то время, когда проводится родительское собрание, но и в течение четверти.
- Избегайте практики физического наказания, в частности, после посещения родительского собрания. После подобной тактики воспитания конфликты между родителем и ребенком становятся традиционной формой общения, дети перестают доверять не только родителям, но и взрослым вообще, боятся рассказывать о своих проблемах и трудностях, лгут и выкручиваются, становятся замкнутыми, убегают из дома, ищут поддержки на стороне.
- Активное слушание побуждает думать и говорить о проблеме, улучшает отношения между детьми и родителями. Оно помогает войти в положение собеседника и увидеть мир под другим углом.
- Умеренная дозировка компьютерных игр и телевидения, ограничьте общее количество времени, отведенного для просмотра телепередач, чтобы телевидение не играло доминирующей роли в формировании образа мира у вашего ребенка.
- Лучшим гарантом хорошего самообладания и адекватного поведения у детей и подростков является умение родителей владеть собой.

*И.Г. Трунова, педагог-психолог  
МБОУ «СОШ №14» имени А.М. Маманова*

*Апрель, 2020 г.*

