



Рекомендации по предупреждению детско-родительских конфликтов

Для конструктивного поведения родителей в конфликтах с детьми следует придерживаться следующих **правил**:

- Всегда помнить об индивидуальности ребенка.
- Учитывать, что каждая новая ситуация требует нового решения.
- Стараться понять требования ребенка.
- Помнить, что для перемен нужно время.
- Противоречия воспринимать как факторы нормального развития.
- Проявлять постоянство по отношению к ребенку.
- Чаще предлагать выбор из нескольких альтернатив.
- Одобрять разные варианты конструктивного поведения.
- Совместно искать выход путем перемены в ситуации.
- Уменьшать число «нельзя» и увеличивать число «можно».
- Ограниченно применять наказания, соблюдая при этом справедливость и необходимость их использования.
- Дать ребенку возможность почувствовать неизбежность негативных последствий его проступков.
- Расширять диапазон моральных, а не материальных поощрений.
- Использовать положительный пример других детей и родителей.
- Учитывать легкость переключения внимания у маленьких детей.
- Исключайте столкновения с детьми детей, так как они могут стать основой для разрушения хороших отношений.
- Делайте все от вас зависящее, чтобы быть добрым к ребенку и в то же время проявлять оправданную твердость.
- Научите ребенка справляться со своим гневом.
- Применяйте все способы выражения любви к ребенку: контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание и дисциплина.
- Предупреждайте конфликты при помощи понимания, прощения и способности уступать.
- Основным методом общения с ребенком должна быть безусловная любовь.
- Эффективно используйте стили поведения в конфликтной ситуации, учитывая конкретные обстоятельства.

*И.Г. Трунова, педагог-психолог
МБОУ «СОШ №14» имени А.М. Мамонова*

Апрель, 2020 г.

