

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №14» имени А.М. Мамонова

СЦЕНАРИЙ
ДНЯ ЗДОРОВЬЯ
«Спорт и мы»
(ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-6-х КЛАССОВ)



Старый Оскол
2015

Цель:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Задачи:

- укрепление здоровья детей,
- развитие быстроты, ловкости, силы,
- совершенствование двигательных умений и навыков

Место и время проведения: 23.10.2015 года, спортивная стадион МБОУ «СОШ №14» имени А.М. Мамонова

Участники: учащиеся 1-6-х классов

Оборудование: спортивный инвентарь: мячи, скакалки, канаты.

Ход мероприятия.

1 чтец:

*В старину, в античном мире,
25 веков назад
Города не жили в мире,
Шёл войной на брата брат.*

2 чтец:

*И мудрейшие решили:
Ссоры вечные страшны,
Можно в смелости и силе
Состязаться без войны.*

3 чтец:

*Пусть в Олимпию прибудет,
Кто отважен и силен.
Для сражений мирных будет
Поля боя стадион.*

Ведущий:

Ребята, я уверена, что Вы все знаете, что в феврале этого года у нас, в России в городе Сочи состоялись XXII зимние Олимпийские игры. Команда России с честью выступила на этой Олимпиаде, завоевав 13 – золотых, 11 – серебряных, 9 – бронзовых медалей. И наш с вами спортивный праздник мы посвятим нашей Олимпиаде и нашим великим спортсменам!

*«Теперь команды выступают,
Их капитаны представляют».*

Эстафета священного огня

Олимпийский огонь побежал по стране.

Олимпийский огонь и в тебе, и во мне!

Мы огню такому рады, виден он с любых орбит,

Добрый знак Олимпиады, факел солнечный горит.

Необходимо – 2 факела из картона, 2 тоннеля из обручей, 2 гимнастические скамейки

Участник должен с «факелом» в руках пробежать по гимнастической скамейке, пролезть через «тоннель», обежать стойку, вернуться к команде и передать «факел» следующему участнику.

Ведущий: Вот и зажгли мы с вами свой импровизированный факел.

Эстафета «Хоккей»

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -

Там идёт игра - ...

Для эстафеты необходимо- 2 клюшки. 2 мяча, 2 стойки.

Участники по очереди при помощи клюшек гонят мячи до стойки и обратно.

Эстафета «Фигурное катание»

На льду танцует фигурист,

Кружится, как осенний лист.

Зал затаил дыхание.

Вид спорта называется...

Необходимо стойки 8 -10 штук.

Каждый участник должен обежать змейкой все стойки, не задевая их.

Участники команды, которая задела стойки большее количество раз штрафуются 1 баллом.

Эстафета «Бобслей»

Вопрос не лёгкий у меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают?

Для эстафеты необходимо 2 мягких бревна, 2 стойки

Участники по двое, держат бревно между ног и передвигаются до стойки и обратно.

Участники, которые уронили свои «сани» зарабатывают 1 штрафной балл.

Эстафета «Биатлон»

Ты этого спортсмена

Назвать бы сразу мог!

И лыжник он отменный,

И меткий он стрелок!

Для эстафеты необходимо кольца из веревок (по количеству участников), 2 стойки, 1 пара детских пластмассовых лыж.

По команде участник добегают на одной лыже до обруча - стрельбища, в котором лежат кольца, стреляет в мишень - забрасывает кольцо на стойку.

Побеждает команда быстрее закончившая эстафету + дополнительный балл команде больше всех забросившая колец на стойку.

Эстафета «Дружба»

Кто без друга прошагал

По дороге жизни этой,

Тот не жил – существовал.

Дружба – это мир планеты.

Для эстафеты необходимо 6 стоек.

По команде все участники, взявшись за руки, должны пробежать змейкой дистанцию между стойками и обратно.

Побеждает команда быстрее закончившая эстафету + штрафной балл команде, которая разомкнула руки.

Ведущий:

Вот и подошли к концу наши игры... Сегодня проигравших нет, Есть просто лучшие из лучших. (Награждение и вручение сладких призов)