

ПРИКАЗ

от 2 сентября 2020 г.

№ 26

***Об организации работы по реализации
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»
в 2019-2020 учебном году***

Во исполнение Указа Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», в целях реализации плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Белгородской области, утвержденного постановлением Правительства Белгородской области от 4 августа 2014 года № 293-пп, в соответствии с приказом департамента образования Белгородской области от 03 декабря 2015 года № 4908 «Об организации работы по внедрению Комплекса ГТО в общеобразовательных организациях Белгородской области», на основании приказа управления образования администрации Старооскольского городского округа №1599 от 03 декабря 2015г «Об организации работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в общеобразовательных учреждениях»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать участие в тестировании нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО).
2. Назначить ответственным за внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2019-2020 учебном году в образовательной организации и координацию работы между школой и муниципальным центром тестирования по подготовке и качественному проведению тестирования обучающихся Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» заместителя директора Ершову Т.А.
3. Назначить ответственными за подготовку и качественное проведение тестирования обучающихся по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» учителей физической культуры Курдину Т.А., Буднитскую Т.А., Позднякова С.В., Котарева А.И.
4. Назначить ответственным за подготовку необходимой документации для участия обучающихся в тестировании видов испытаний комплекса ГТО, взаимодействие с муниципальным центром тестирования, планирование и координацию деятельности в данном направлении учителя физической культуры Курдину Т.В.
5. Заместителю директора Ершовой Т.А.:
 - 5.1. Организовать работу для проведения тестирования обучающихся по видам испытаний комплекса ГТО.
 - 5.2. Обеспечить необходимые условия для проведения тестирования обучающихся по видам испытаний комплекса ГТО, отвечающие требованиям соответствующих нормативных правовых актов.
 - 5.3. Направить педагогических работников на курсы повышения квалификации по внедрению комплекса ГТО в очной, очно-заочной и дистанционной формах
5. Утвердить План мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-

спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». (Приложение №1).

6. Учителям физической культуры:

7.1. Провести разъяснительную работу с обучающимися о порядке организации и проведения тестирования по видам испытаний комплекса ГТО, а также необходимости прохождения медицинского осмотра.

7.2. Рекомендовать обучающимся начинать тестирование после изучения содержания ступеней комплекса ГТО, условий выполнения соответствующих видов испытаний, и достижения ими необходимого уровня физической подготовленности.

7.3. Принять необходимые меры по недопущению нарушений, связанных с организацией и выполнением видов испытаний комплекса ГТО на уроках физической культуры.

7.4. Исключить случаи принуждения обучающихся к обязательному выполнению видов испытаний комплекса ГТО и завышения результатов тестирования.

7.5. Согласовать графики сдачи нормативов испытаний комплекса ГТО с муниципальным центром тестирования.

7.6. Предоставлять по запросам муниципального центра тестирования результаты мониторинга тестирования обучающихся по видам испытаний комплекса ГТО.

7.7. Своевременно обновлять информацию на стендах для размещения необходимой документации и результатов выполнения обучающимися нормативов комплекса ГТО.

7.8. Принять к сведению, что система работы по внедрению комплекса ГТО предусматривает межведомственное взаимодействие на региональном и муниципальном уровнях в интересах создания эффективных механизмов сохранения и укрепления здоровья школьников.

7.9. организовать в 2019-2020 учебном году информационную работу по введению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» как программную и нормативную основу физического воспитания.

7.10. провести беседы с учащимися о внедрении ВФСК ГТО на уроках физической культуры;

7.11. организовать изучение учащимися содержание ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», условий выполнения соответствующих видов испытаний на уроках физической культуры и на внеурочных занятиях;

7.12. провести обследование спортивного оборудования в целях создания безопасных условий при проведении испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в срок до 10 сентября 2019 г;

7.13. продолжить работу по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и успешную сдачу нормативов учащимися (Приложение 2).

8. Утвердить план информационно-просветительской работы по введению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (Приложение 3).

9. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы

С приказом ознакомлены:

Л.А.Лебедева

Ершова Т.А.

Курдина Т.В.

Буднитская Т.А.

Поздняков С.А.

Котарев А.И.

**План мероприятий
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№ п/п	Наименование	Сроки	Ответственные
1	Родительские собрания 1-х – 11-х классов	сентябрь	Классные руководители Учителя физкультуры
2	Педагогический совет	январь	Ершова Т.А.
3	Заседания методического объединения учителей физкультуры	ноябрь, май	Буднитская Т.А.
4	Спортивно-массовые мероприятия	В течение учебного года	Учителя физкультуры
5	Физкультурно-оздоровительные мероприятия	В течение учебного года	Учителя физкультуры
6	Информационно - пропагандистские мероприятия	В течение учебного года	Учителя физкультуры
7	Работа школьного спортивного клуба	В течение учебного года	Учителя физкультуры
8	Сдача нормативов ВФСК «ГТО»	По особому графику	Учителя физической культуры

**Нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Наименование мероприятия
I ступень (30 мальчиков, 40 девочек, 2 класс)	
1	Челночный бег (с)
2	Бег на 30м. (с)
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), мальчики
4	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз), девочки
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
6	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
7	Прыжок в длину с места (см)
8	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)
II ступень (40 мальчиков, 30 девочек, 4 класс)	
1	Челночный бег (с)

2	Бег на 60м. (с)
3	Бег 1км. (мин,с)
4	Подтягивание из вися на высокой перекладине (количество раз), мальчики
5	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине (количество раз), девочки
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
7	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
8	Прыжок в длину с разбега (см)
9	Прыжок в длину с места (см)
10	Метание мяча весом 150г (м, см)
III ступень (40 мальчиков, 40 девочек, 6 класс)	
1	Челночный бег (с)
2	Бег на 60м. (с)
3	Бег 1,5км. (мин,с)
4	Бег 2км. (мин,с)
5	Подтягивание из вися на высокой перекладине (количество раз), мальчики
6	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине (количество раз), девочки
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
8	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
9	Прыжок в длину с разбега (см)
10	Прыжок в длину с места (см)
11	Метание мяча весом 150г (м, см)
IV ступень (40 мальчиков, 30 девочек, 9 класс)	
1	Челночный бег (с)
2	Бег на 60м. (с)
3	Бег 2км. (мин,с)
4	Бег на 3км. (с учетом времени)
5	Подтягивание из вися на высокой перекладине (количество раз), мальчики
6	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине (количество раз), девочки
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз), девочки
8	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
9	Прыжок в длину с разбега (см)
10	Прыжок в длину с места (см)
11	Метание мяча весом 150г (м, см)
V ступень (все учащиеся основной группы, 10 класс)	
1	Челночный бег (с)
2	Бег на 100м. (с)
3	Бег 2км. (мин,с)
4	Бег на 3км. (мин,с), юноши

5	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), юноши
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз), девушки
7	Рывок гири 16кг (количество раз), юноши
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз), девушки
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)
10	Прыжок в длину с разбега (см)
11	Прыжок в длину с места (см)
12	Метание снаряда весом 500г (м, см), девушки
13	Метание снаряда весом 700г (м, см), юноши

Приложение №3
к приказу № 26 от 2 сентября 2019 года

**План мероприятий
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №14» имени А.М.Мамонова
информационно-просветительской работы по продвижению
Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» на 2019-2020 учебный год**

№ п/п	Наименование	Сроки	Ф.И.О. ответственного
1.	Агитационная работа по привлечению учащихся к занятиям спортом	В течение года	Учителя физической культуры
2.	День здоровья «Осенний марафон»	сентябрь	Учителя физической культуры
3.	Оборудование информационного стенда «ГТО»	сентябрь	Учителя физической культуры
4.	Педагогический совет	октябрь	Директор школы
5.	«ГТО на старт!» Спортивный праздник	октябрь	Учителя физической культуры
6.	Обновление информации в разделе «ГТО» на школьном сайте	В течение года	Ершова Т.А.
7.	Конкурс рисунков «Значок ГТО моими глазами»	Ноябрь 5-7 классы	Педагоги-организаторы
8.	Родительское собрание «Актуальность введения норм ГТО»	В течение года 1-11 классы	Классные руководители
9.	Работа с родителями «Папа, мама, я – спортивная семья»	Январь 1-4 классов	Классные руководители, педагоги-организаторы
10.	Классные часы «Введение в образовательный процесс программы ГТО»	В течение года 1-11 классы	Классные руководители
11.	Конкурс четверостиший «Спорт нам в жизни всегда помогает»	Апрель 4-5 классы	Педагоги-оргпнизаторы
12.	Проект: «ЗОЖ- альтернатива вредным привычкам»	Февраль 10-11 классы	Классные руководители

13.	День здоровья «Зимний марафон»	Февраль 1-11 классы	Учителя физической культуры
14.	Конкурс буклетов «Равняемся на олимпийцев»	Март 8-9 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
15.	Классный час «История возникновения ГТО»	Апрель 1-11 классы	Классные руководители
16.	Изучение на уроках физкультуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	В течение учебного года	Учителя физической культуры
17.	Сдача норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» учащимися и педагогами	По отдельному графику, в течение года	Учителя физической культуры