

Правилами дорожного движения оговорено, что минимальный возраст для управления на общественных дорогах велосипедом должен составлять 14 полных лет.

1. ВСЕГДА надевайте шлем, соответствующий стандартам безопасности, при катании на велосипеде. Ношение шлема уменьшает риск получения травмы в случае дорожного происшествия.

- 2. ВСЕГДА надевайте перчатки с подкладкой на ладони. Перчатки для велосипедистов это не украшение. Они предназначены для защиты рук от истирающих воздействий при падении в случае аварии, обеспечивают хороший захват ручек руля, что исключит проскальзывание рук и способствует предотвращению возможной аварии
- 3. Никогда не слушайте плеер или радиоприемник через наушники во время езды. Это отвлекает Вас от происходящего на дороге, что может быть очень опасно.
- 4. Так как Вы являетесь участником движения, управляющим транспортным средством, выполняйте все требования правил дорожного движения, подчиняйтесь сигналам светофоров, требованиям дорожной разметки, дорожных знаков; ездите только в разрешенном направлении по улицам (дорогам) с односторонним движением и т.д.
- 5. Держитесь правой стороны дороги. Всегда ездите в одном ряду и в разрешенном направлении движения.
- 6. Уступайте дорогу пешеходам. Избегайте ездить по тротуарам (пешеходным дорожкам).
- 7. Следите за автомобилями, начинающими движение или поворачивающими налево впереди Вас. При движении держитесь от автомобилей на безопасном расстоянии, чтобы вас не задело внезапно открывшейся дверью.
- 8. Никогда не прицепляйтесь велосипед к другим транспортным средствам; не устраивайте на дороге езды с трюками или гонок между собой.
- 9. Никогда не перевозите пассажиров или такой багаж, который затрудняет наблюдение за дорогой или управление велосипедом, а также мешает приводить в действие тормоза.
- 10. Убедитесь в том, что ваши тормоза работают должным образом, и всегда поддерживайте Ваш велосипед в исправном техническом состоянии.
- 11. Избегайте лишних маневров при езде по дороге, не ездите от одной стороны дороги к другой, не маневрируйте между стоящими (припаркованными) автомобилями. Это мешает водителям автомобилей видеть Вас и повышает риск дорожнотранспортного происшествия (ДТП).
- 12. Следите за выбоинами, канавами и прочими опасными изменениями рельефа дороги.
- 13. Для того чтобы Вы были более заметны для других участников движения, носите яркую или светоотражающую одежду. Одежда должна прилегать достаточно плотно, но при этом не ограничивать свободу движений.
- 14. Приближаясь к железнодорожным или трамвайным путям, соблюдайте осторожность. Всегда переезжайте их под прямым углом, который должно образовывать с ними и переднее, и заднее колесо.
 - 15. Всегда контролируйте вашу скорость движения.
- 16. Правильно подавайте сигналы рукой при повороте, торможении и остановке. Вытянутая налево левая рука означает поворот налево, согнутая в локте вверх левая рука означает поворот направо, опущенная вниз левая рука означает остановку.