Государственная инспекция по маломерным судам МЧС России по Белгородской области



ГИМС предупреждает – весенний лёд коварен!

Во время оттепели лёд подтаивает, размывается водой, становится рыхлым. Переправляться через водоёмы по непрочному льду запрещается!

Особенно опасен выход на ледяной покров в темное время суток; в сумерках сложнее оценить состояние льда и заметить проталины, поэтому значительно возрастает риск попасть в полынью.

Беспечность людей, не задумывающихся над последствиями перехода водных объектов по ослабленному льду, может сократить не только расстояние до намеченной цели, но и жизненный путь...

Изучение методов оказания помощи утопающему, а также способов самостоятельного выхода из опасной ситуации под силу каждому, но для применения их на практике требуется соответствующая подготовка:

- к человеку, попавшему в полынью, следует двигаться ползком, используя подручные предметы, увеличивающие площадь опоры на ледяной покров (доску, лестницу, лыжи и т.п.);
- приблизившись к полынье, надо расположиться на более прочном участке льда с нескользкой поверхностью и зафиксировать своё положение;
- затем приступайте к извлечению из полыньи спасаемого человека, для этого можно использовать в качестве спасательного средства подручные предметы (веревку, ремень, шест и т.п.);



- при подаче подручный предмет не рекомендуется жёстко крепить руке и другим частям тела;

- после того, когда спасаемый ухватится за поданный предмет, вытаскивайте его на поверхность ледяного покрова в безопасное место.

Подготовленный к экстремальным ситуациям человек может самостоятельно выйти из опасного положения:

- оказавшись в полынье, нельзя терять самообладания и поддаваться панике, беспорядочно барахтаться в воде;
- для того чтобы не уйти с головой под лёд, надо широко раскинув руки обхватить его поверхность и с помощью работы ног перевести своё тело в горизонтальное положение;
- затем опереться руками на лёд и подтянуть корпус тела на его поверхность, вытащить одну ногу на поверхность льда и поворотом корпуса тела откатиться от опасного места;
- далее выбрав безопасный путь, продвигайтесь к берегу...



Уважаемые граждане!

В целях предупреждения несчастных случаев ГИМС МЧС России по Белгородской области напоминает о необходимости соблюдения мер личной осторожности при посещении водных объектов и бдительного присмотра за детьми.

Если вы стали очевидцами несчастного случая, срочно сообщайте о происшествии: телефон Единой службы спасения «01»; для пользователей мобильных телефонов «112»