



Осторожно - клещи!

На территории Белгородской области, в рамках ежегодно мониторинга, проводится исследование клещей на наличие возбудителей инфекционных заболеваний. По данным ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Белгородской области» выявляется циркуляция возбудителей боррелиоза, моноцитарного анаплазмоза и гранулоцитарного эрлихиоза. Возбудителей клещевого вирусного энцефалита не выявлено!

В 2016 году зарегистрировано 110 случаев заболевания клещевым боррелиозом, что на 19,6 % ниже показателей аналогичного периода 2015 года.

За период 2016 года обратилось за медицинской помощью по поводу укусов клещами 3242 человека, что на 8,8% превысило показатели сезона предыдущего года.

Клещевой боррелиоз (Болезнь Лайма) - хроническое трансмиссионное природноочаговое заболевание, поражающее центральную нервную и сердечно-сосудистую системы, а также опорно-двигательный аппарат; может приводить к длительной нетрудоспособности, а при тяжелых поздних проявлениях - к инвалидности.

Основные переносчики борреий, обеспечивающие их циркуляцию в природных очагах - иксодовые клещи.

Для заболевания характерна весенне-летняя сезонность, обусловленная периодом активности клещей. Обычно имеются два сезонных пика активности: весной и в конце лета - начале осени.

Основные симптомы боррелиоза

В раннем периоде заболевания через некоторое время после укуса клеша (в среднем 1-3 недели) у 60-80% пациентов развивается клещевая мигрирующая эритема, являющаяся клиническим маркером боррелиоза. Как правило, почти одновременно или некоторое время спустя после появления эритемы у 80% пациентов возникает лихорадочная реакция (38-39°C), увеличение и болезненность лимфатических узлов. Появляются симптомы общей интоксикации: головная боль, чувство усталости, иногда тошнота и рвота, боли в различных мышцах. В целом интенсивность симптомов интоксикации и болевых ощущений умеренна, длительностью до 1 недели.

Диагностика боррелиоза

Для диагностики боррелиоза чрезвычайно важны эпидемиолого-анамнестические данные: возникновение заболевания в летний период в

эндемичном районе, наличие присасывания клеща или частое посещение леса, другие обстоятельства, которые могли способствовать контакту с клещами. Наряду с клинико-эпидемиологическими данными проводится лабораторная диагностика (исследование сыворотки крови серологическим методом).

На территории Белгородской области исследования клещей, снятых с человека и доставленных пострадавшими, проводятся на платной основе в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Белгородской области».

Меры профилактики или как предотвратить укус клеща

Находясь в лесу, надо стараться избегать влажных, затененных мест с густым подлеском и травостоем. Особенно много клещей по обочинам лесных троп и дорог, где они поджидают свою жертву, сидя на нависающих ветках небольших, до 1 м высоты кустов и на стеблях травы. В целях безопасности для прогулки предпочтительнее выбирать светлые рощи без подлеска и кустарника, сухие сосновые боры, открытые поляны и подобные места, где ветрено и солнечно. Здесь клещей мало. Кроме того, надо помнить, что наиболее активны клещи утром и вечером. В жару или во время сильного дождя клещи малоактивны, что снижает опасность их нападения.

В немалой степени защитить от клещей может правильно подобранный одеял, желательно светлых тонов, на которой проще заметить паразита. Лучше всего, если верхняя одежда будет изготовлена из болоневых и подобных ей гладких тканей, на которых клещу удержаться сложнее, чем на шероховатых. Верхняя куртка, рубашка или футболка должны быть заправлены в штаны под резинку или ремень. В лесу лучше путешествовать в высоких сапогах. Лучший головной убор - кашюшон, обычная шапка не предотвратит заползание клеща за шиворот.

Во время прогулки как можно чаще осматривайте себя, хотя бы каждые 30-40 минут. Дома необходимо обязательно осмотреть одежду и свое тело.

Когда клещ проникает под одежду, он не кусает сразу, а еще некоторое время передвигается по телу, в поисках удобного места. Клещи в основном кусают человека в местах с наиболее мягкими тканями кожи, к которым относятся: место за ушами, шея, внутренние стороны локтей, подмышки, живот, пах, внутренние стороны голеней, под коленом.

Укус клеща практически неощутим: клещ вводит в ранку обезболивающее вещество, поэтому обнаруживается клещ, как правило, не сразу.

Как снять клеща?

Если клещ обнаружен, желательно поскорее извлечь его. Чем дольше паразит будет сосать кровь, тем больше вероятность, что этот клещ, если он носитель какой-нибудь болезни, заразит Вас. Лучше всего это сделать в травматологическом пункте.

При самостоятельном удалении клеща, необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеша пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеша вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,
- место укуса пролезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),
- после извлечения клеша необходимо тщательно вымыть руки с мылом,
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Далее в течение месяца необходимо обращать внимание на изменения в самочувствии: при повышении температуры и появления красного пятна на месте укуса, немедленно обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клеша или клещей.

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА?

Как одеваться в лес

- На Ранней весне и летом, особенно в солнечную погоду, предупреждаем! Клещи активны в первые часы дня!
- Соблюдайте чистоту, особенно в лесу.
- Проверяйте тело, особенно в области живота.
- Проверяйте на животе, избегайте открытых участков и щек.
- Всегда в носите длинные легкие прокраинки и тем самым защищайтесь от клещей.
- Берите с собой специальную обувь для прогулок в лесу и избегайте галошей.

► Соблюдая все правила для прогулок в лесе подберите конфигурации

Как не привести клещей домой



• Никогда не садитесь или ложитесь на почву.

• Стремя и крепко стоя! Избавляясь от засады, вы можете спровоцировать нападение на себя.

• Делайте несколько шагов, когда вы слышите шум, и следите за своим шагом.

Что делать, если укусил клещ?



Клещи часто сидят
на животе. Встать, чтобы сполоснуть руки,



Отправься в ближайшее
лечебное учреждение
или аптеку.



Таким образом
кожу можно отмыть
из водопровода
и избегать дальнейшего
прикосновения.



Если же виновником обратного
взгляду являются члены персонала
и пациенты, необходимо проводить
дальнейшие исследования. Пациентам рекомендуется
спросить, что же могли сделать
члены персонала при



Капитальная
заряда клеща с внешней
стороны, особенно при
попытке передвижения.

На основе диагностической специальности Ассоциации врачей

Роспотребнадзора

Медицинский центр